

COMUNICATO STAMPA

Si apre a Bologna il XVI Congresso Nazionale SINut: prevenzione, innovazione e salute al centro del confronto

Dal 18 al 20 giugno al Savoia Hotel Regency tre giornate dedicate al futuro della nutraceutica: dalle evidenze scientifiche alla prevenzione, dalla longevità alla salute cardiovascolare, dal microbiota alla nutraceutica veterinaria

Bologna, 18 giugno 2026 – Si apre oggi a Bologna il **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, in programma dal **18 al 20 giugno 2026** presso il **Savoia Hotel Regency**. Tre giornate di confronto scientifico dedicate al ruolo della nutraceutica nella prevenzione, nella promozione della salute e nella costruzione di nuovi modelli di benessere fondati su evidenze, appropriatezza e integrazione tra ricerca e pratica clinica.

Il Congresso riunisce ricercatori, clinici, farmacisti, biologi, nutrizionisti, professionisti sanitari e rappresentanti del mondo scientifico e istituzionale, con l'obiettivo di affrontare alcune delle grandi sfide della salute contemporanea: metabolismo, infiammazione, longevità, microbiota, salute cardiovascolare, salute della donna, attività fisica, dermatologia, oncologia integrata e nutraceutica veterinaria.

- ***La prevenzione come responsabilità scientifica***

La prima giornata congressuale sarà dedicata alle **radici della prevenzione moderna**, con un programma che mette in dialogo nutrizione, metabolismo, qualità degli attivi, evidenze cliniche e nuove prospettive One Health. Tra i momenti centrali figurano la sessione **“SINut incontra ENPAB in connessioni epatiche”**, lo spazio dedicato a **SINutVet**, il focus sul ruolo del **DHA dalla gravidanza alla longevità**, il talkshow su **longevità e well aging**, la **Lettura del Presidente** e i **Saluti delle Autorità**.

L'apertura del Congresso intende porre una domanda centrale: come trasformare la crescente attenzione verso la nutraceutica in una cultura della prevenzione più solida, misurabile e utile per la salute delle persone?

«Il Congresso Nazionale SINut nasce per portare la nutraceutica dentro un confronto scientifico maturo, lontano dalle semplificazioni e vicino alle evidenze – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Oggi la vera sfida è costruire ponti: tra ricerca e clinica, tra prevenzione e qualità della vita, tra innovazione e responsabilità. La nutraceutica può dare un contributo importante solo se inserita in una visione rigorosa, interdisciplinare e orientata alla salute pubblica».

- ***Da Bologna uno sguardo sul futuro della salute***

Bologna ospita da anni il Congresso SINut, confermandosi luogo di incontro tra competenze scientifiche, professioni sanitarie, istituzioni e mondo della ricerca. La scelta della città rafforza il valore di un

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it



appuntamento che non si limita all'aggiornamento specialistico, ma vuole contribuire a definire una nuova agenda della prevenzione.

Il programma delle tre giornate seguirà una traiettoria precisa: dalla prevenzione moderna e dall'innovazione nutraceutica, all'approccio personalizzato e alla costruzione delle evidenze, fino ai temi della longevità attiva, della performance, della resilienza e del supporto integrato al paziente.

In questa prospettiva, il Congresso SINut si propone come spazio di confronto per una nutraceutica sempre più capace di dialogare con la medicina, la biologia, la farmacia, la nutrizione, la veterinaria, l'industria responsabile e le istituzioni.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolge a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it